

# 学びの3つの POINT

POINT  
1

## 食のプロとして！ 資格は一生の宝物

健康栄養学科では栄養学や食品学、調理実習などの学びを通して、栄養士免許の取得やフードスペシャリスト資格の取得を目指すことができます。免許や資格を取得するための勉強は決して楽なことばかりではありません。しかし、頑張った分だけ自信も育ち、社会に出てから免許や資格を活かして輝くことができます。

POINT  
2

## 小さな事から コツコツ経験

食育活動、料理教室、ボランティア活動など、年間を通してさまざまな体験学習に取り組めるのが本学科の特徴。キャンパスの外へ出て実践を重ねながら食への興味・関心を高めます。また地域の方々と交流しながら経験値を上げること、実践力やサービス精神を育てます。

POINT  
3

## みんなで ワンランクUP！

栄養士実力認定試験やフードスペシャリスト資格認定試験のための特別対策授業、もみじ会での模擬店運営、卒業研究とCREATION(卒業研究成果報告・写真集)作製など、目標に向かって仲間と一緒に頑張る機会がたくさんあります。十分に準備をして、成功したときの達成感は一とおお。次のステップへ踏み出すための力を培います。

## 栄養士…。 どんなことをするの？

栄養の指導や給食の管理を通して、人々の健康的な食生活をクリエイティブにします。国が指定した本学のような栄養士養成施設で、必要な単位を修得して卒業すると栄養士免許を取得できます。

## そもそも、 フードスペシャリストって？

消費者サイドに立つ「食」に関する情報を提供する食の専門家です。フードスペシャリスト協会の認定を受けた全国の大学、短期大学で必修科目を学び、資格認定試験に合格すると得られる資格です。

食に関するプロとして  
様々な場所で  
求められています！



## 取得できる資格・免許 卒業後の職業・進路

### ●資格・免許

- 栄養士\*
- 管理栄養士\* 国家試験受験資格(実務経験3年終了後)
- フードスペシャリスト資格(受験資格)
- 専門フードスペシャリスト資格(受験資格) ※国家資格

### ●職業・進路

- 栄養士
- フードスペシャリスト
- 一般事務職(銀行員・医療事務など)
- サービス業(販売員・ホテル業など)

## 先輩たちの主な出身高校

【福島県】会津学風高等学校、会津農林高等学校、あさか開成高等学校、いわき総合高等学校、岩瀬農業高等学校、川俣高等学校、学校法人石川高等学校、喜多方高等学校、喜多方桐核高等学校、喜多方東高等学校、郡山高等学校、郡山女子大学附属高等学校、郡山商業高等学校、郡山東高等学校、郡山明世高等学校、光南高等学校、修明高等学校、尚志高等学校、白河旭高等学校、須賀川高等学校、須賀川桐陽高等学校、清陵情報高等学校、田村高等学校、帝京安積高等学校、日本大学東北高等学校、福島東高等学校、福島明成高等学校、本宮高等学校、聖光学院高等学校、若松商業高等学校 ほか  
【青森県】三本木高等学校、弘前学院聖愛高等学校 ほか 【岩手県】岩谷堂高等学校、遠野高等学校 ほか 【秋田県】角館高等学校、由利高等学校 ほか 【宮城県】利府高等学校、多賀城高等学校 ほか 【山形県】上山明新館高等学校、新庄神室産業高等学校 ほか 【新潟県】長岡農業高等学校 ほか 【栃木県】黒磯南高等学校、那須拓陽高等学校 ほか 【茨城県】取手第一高等学校 ほか  
※2016年～2020年実績より抜粋。

## わたしたちは、たくさんの可能性と経験からできている！ あなたは大学生活から何を学ぶ？

待っているだけじゃ  
何も始まらない！



親子料理教室  
自分分かってないとアドバイス  
1つも難しい...



屋上菜園  
育てるってこんな苦労があるんだ...



料理コンクール  
試行錯誤の繰り返し。  
発想を形にするって難しいな...



授業  
未来の「わたし」に向けて、今を頑張る！



凍み餅で葛尾村を盛り上げたい  
どんなことが求められているのかな？

## まずはオープンキャンパスへ参加しよう！▶▶▶

オープンキャンパスの最新情報はこちらをチェック！



オープン  
キャンパス  
送迎バス・  
交通費補助  
について

1. 県内の主要な市町を経由する「無料送迎バス」を運行します！  
※「無料送迎バス」は事前に申し込みが必要です。送迎ルート・申込み・詳細は、ホームページをご覧ください。
2. 郡山駅と本学を往復する「無料シャトルバス」を運行します！  
※詳細はホームページをご覧ください。
3. 遠方から参加される方の交通費を補助します！  
※「交通費補助」は事前に申し込みが必要です。詳細はホームページをご覧ください。

スマホや  
パソコンで  
進学相談！

## WEB進学相談会 参加受付中！



本学ではアプリケーション「Zoom」を使用し、WEB進学相談会を開催しています。ご希望の方はホームページよりお申込みください。また、相談会の詳細はホームページをご覧ください。

↑ 個別の  
大学見学会 ↓

本学では、個別の「大学見学」や「進学相談」も受け付けています。お気軽にご連絡ください。

## 学校法人 郡山開成学園

〒963-8503 福島県郡山市開成三丁目25番2号  
TEL.024-932-4848(代表) FAX.024-933-6748  
E-mail.nyushi@koriyama-kgc.ac.jp  
https://www.koriyama-kgc.ac.jp/



Instagram



※機種によっては読み取れない場合があります

郡山女子大学  
郡山女子大学短期大学部  
KORIYAMA WOMEN'S UNIVERSITY & COLLEGE



## 郡山女子大学 短期大学部 健康栄養学科 2022

## Check List!

- 栄養士の免許を取りたい
- 子どもたちに食の大切さを伝えたい
- 食べることや料理が好き
- 食でみんなを笑顔にしたい

# My Campus Life

郡山女子大学 短期大学部 健康栄養学科

…… 食で心と身体の健康をサポート! ……

## なるみさんが健康栄養学科を選んだ理由

高校2年生。周囲が進路を考えだすころ、私は漠然と「将来“食”に関わる仕事がしたい。」と思っていました。短期大学への進学は考えていたものの、明確な目標が持てず進路に悩む毎日を送っていました。私が本学の健康栄養学科を知ったきっかけはインターネットです。自分の進学条件である「福島県内」、「自宅から通学」、「食に関する資格取得」が可能な短期大学の1つに本学がありました。食事で人をサポートすることができる「栄養士」の資格に興味を持ち、とにかくオープンキャンパスに参加してみようと思いました。オープンキャンパスで学内の雰囲気を感じ、先生や先輩の話を聞いたことで、私もこの学科で学び、食事の面から人の健康や身体を支えることができる栄養士を目指したいと思ったことが受験の決め手となりました。

2年間の学びと成長を紹介します!

石川 なるみさん  
短期大学部 健康栄養学科  
2020年度入学  
福島県立福島東高等学校出身



START!



フィールドワーク いちご収穫体験

1年 I 期

### 季節を感じながら仲間と学ぶ日々

ずっと憧れていた栄養士への第一歩を踏み出した! 実験や実習がたくさんあって、毎日が充実感でいっぱい。栄養価計算はちょっと苦手…復習しておこう。フィールドワークでは、屋上菜園での栽培体験や学外の農家さんでのいちごの収穫体験などを学習! 食をとおして季節を楽しめるって、素敵だな。



解剖生理学実験での1コマ 自分の体を知ることは健康への第一歩

1年 II 期

### 食のプロとしての土台作り 本格的に始動!

専門科目の授業が本格的にスタート。ただ調理をするだけでなく、食べる人に合わせてその人の健康を考えながら献立を立てるのは思った以上に難しい。課題もI期より増えてきた。でも、この積み重ねは栄養士へ近づく大きな一歩。机上の勉強だけではなく、地域での活動も大切。そして日頃の成果を発揮するチャンスでもある。商品開発や料理教室などの活動をとらして出会うすべてが私の先生!



親子料理教室でのボランティア活動

Step UP!!

Let's do it!!

2年 III 期

### 楽しく、おいしく食べてもらいたい! まごころをこめて…

大学内の先生や学生、附属幼稚園の園児のみんなに、自分たちで考案した給食を提供! 栄養バランスのいい給食になるように工夫を凝らしたおかげで、おいしく楽しく食べてもらえて安心。食べる人の反応がもらえるから「栄養士になりたい」という思いがいっそう強まった。

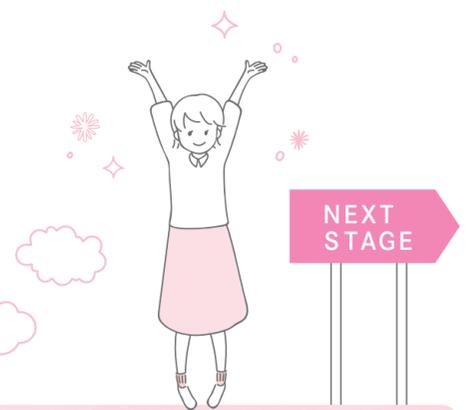


給食論実習Ⅱでの100食提供 栄養士は調理技術も大切



### Challenge!!

オープンキャンパスでの模擬授業は、第一志望の大学を決める際の参考にになりました! ぜひ参加してみてください。



2年 IV 期

### さあ、ラストスパート! 気を抜かず最後まで走りぬこう そして新しいスタートを!

卒業研究や校外での給食実習のかたわら、栄養士実力認定試験やフードスペシャリスト資格認定試験合格を目指して猛勉強。2年間の濃密な学びのおかげで、卒業と同時に無事栄養士免許を取得! 一緒に頑張ったクラスメートもそれぞれ夢を叶えたい。卒業後は、地域の人たちの健康を食からサポートできる輝く女性として活躍したい!



校外実習(小学校)での大量調理 しっかりと食べて健康な心と身体をみんな笑顔にこめて…

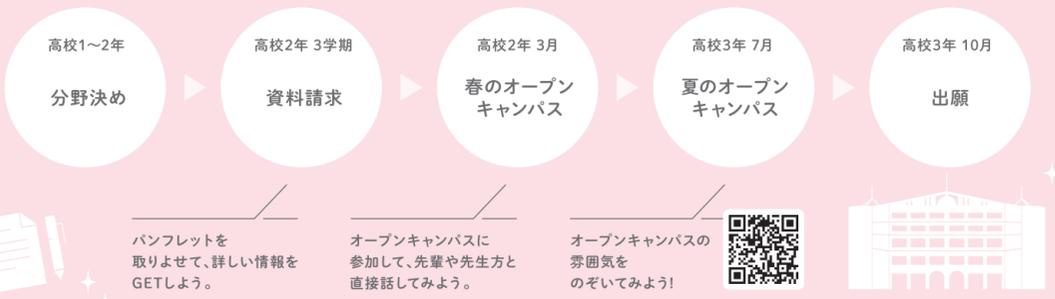
短期大学 1 年 I 期(4月-7月)

短期大学 1 年 II 期(9月-3月)

短期大学 2 年 III 期(4月-7月)

短期大学 2 年 IV 期(9月-3月)

## 入学までのスケジュール



## 1年次スケジュール

TIME	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 8:50-10:20	調理学実習Ⅰ	給食論実習Ⅰ	日本国憲法	解剖学	情報処理Ⅰ
2 10:30-12:00	調理学実習Ⅰ	給食論実習Ⅰ	スポーツ実技	健康食生活論	自然科学(生物)
LUNCH BREAK					
3 12:50-14:20	解剖生理学実験Ⅰ	社会科学(政治)	集会	英語表現法	宗教学
4 14:30-16:00	解剖生理学実験Ⅰ	キャリアデザインⅠ	給食計画・実務論	生理学	基礎栄養学
5 16:10-17:40	調理学	言葉と表現	基礎自然科学	キャリアデザインⅡ	-

【進級要件】 GPA1.6以上及び「芸術鑑賞講座・教養講座Ⅰ」を修得していること。

## PICK UP カリキュラム



健康栄養学科では、新生児から高齢者まですべての世代の食生活を創造する栄養士とフードスペシャリストを養成しています。栄養士は健康的な食生活を、フードスペシャリストは豊かな食生活をクリエイティブします。同じキャンパス内にある附属幼稚園の協力を得て、幼稚園給食の実習を行っています。幼児の健全な成長を考え、応用栄養学の授業で学習した幼児の望ましい食生活の知識を基に、給食論実習の授業で幼稚園のお弁当の献立を作成し調理します。できあがったお弁当は、栄養指導論実習の授業で学んだ栄養指導媒体作成の技術を活かして準備したカードとともに園児に提供します。そして、園児が食べているようすを観察します。

## 主な進路・就職先

### 毎年、卒業する学生の1割が進学

毎年、本学から郡山女子大学家政学部食物栄養学科3年次あるいは他大学へ編入し、管理栄養士の資格取得を目指す学生もいます。2020年3月の卒業生は3名が四年制大学へ編入しました。郡山女子大学/青森県立保健大学/女子栄養大学/仙台大学/跡見学園女子大学/聖徳大学/宮城学院女子大学 ほか(過去10年間の実績)

### 健康栄養学科 就職率100%

(2020年3月卒業生 就職希望者43名中43名就職)  
医療法人ささや産婦人科/医療法人平心会須賀川病院/医療法人昨雲会飯塚病院附属有隣病院/医療法人社団平成会/社会福祉法人アイリス学園/社会福祉法人津報徳会/社会福祉法人笑風会/社会福祉法人湖屋会/株式会社秀学会山越クレアモール保育園/学校法人まゆみ学園/社会福祉法人津若松保協会若松第三保育園/株式会社日本栄養給食協会/株式会社グリーンハウス/株式会社メフォス/シダックス株式会社/日清医療食品株式会社/株式会社LEOC/株式会社ABC Cooking Studio/郡山ビューホテル株式会社/福島さくら農業協同組合/株式会社楽楽ホテルの湯 ほか

### 2020年3月に就職した卒業生の職種別割合

