

郡山女子大学 生活科学科

テーマ	内容	氏名	職名	主な研究分野
うつくしい建物はなぜ壊れないのか	うつくしい建物は、デザイン性に優れているばかりではなく、構造的に十分検討されていることから壊れないのです。これをストラクチャーデザインと言い、その魅力について説明します。	山形敏明	教授	建築雪氷工学 建築構造 地域防災計画
今、私たちに出来る防災対策とは。	地震や気候変動による自然災害が多様化しています。今、私たちにできる防災対策はどのようなものがあるのでしょうか。地域の人たちと協力してできる防災対策と一緒に考えます。	山形敏明	教授	建築雪氷工学 建築構造 地域防災計画
心地よい暮らしを考える	身近な空間や暮らしの在り方を見つめ直し、快適な暮らしを実現するための視点や考え方を学びます。	阿部恵利子	准教授	建築計画
建築のミカタ -建築動物大博覧会編-	縄文時代から人と共にあった動物たち。実は建物の中にも多く潜んでいます。そんな動物モチーフに注目し、歴史的建築の魅力や背景を読み解く講座です。見方が変われば、景色も変わる、建物や町のミカタを解説します。	長田城治	准教授	日本建築史 近代建築史
「ことば」に秘められた住まいの歴史 -探してみよう建築用語-	「大黒柱」「羽目をはずす」など、日常で使う言葉には建築由来が多くあります。国語と建築の分離融合型の講座で、建築や住まいに関わる慣用句やことわざの語源を紹介し、時代背景や暮らしのあり方を解説します。	長田城治	准教授	日本建築史 近代建築史
まちも建物も“学びの教材”に - 修学旅行を豊かにする建築的視点	修学旅行では、様々な場所に訪れる機会です。事前に見るべきポイントを知ること で、学習効果は何倍にもなります。歴史的建造物から美術館等の現代建築、まちの歩 き方まで、建築的な視点の見方歩き方をご紹介します。（解説場所により時間を いただきます。解説場所や建物は修学旅行先に限らず対応可能です。）	長田城治	准教授	日本建築史 近代建築史
歴史的建物から始まる地域再発見 -古民家・神社仏閣がまちを育てる-	古民家や神社仏閣などの建築調査を通じて、各地に埋もれた魅力を発見し、地域の誇 りや文化力の醸成に取り組んできました。本講座では、歴史的建造物を活かしたまち づくりや地域活性化の実践事例を紹介するとともに、地域で調査活動を行う際の視点 や進め方について、わかりやすくアドバイスします。	長田城治	准教授	日本建築史 近代建築史

地震と建築物	日本は地震大国であり、いつ巨大地震が起きてもおかしくありません。地震の発生メカニズム、揺れや建物への被害を知り、地震に強い建築物や防災対策について考えます。	高橋真里	助教	建築構造 建築雪氷工学
雪国の建築	多雪区域では、特別な工夫をこらした建築設計が必要です。この講義では、屋根の形や暖かさを保つ方法などを学び、雪国で安心して快適に暮らせる建物について考えます。	高橋真里	助教	建築構造 建築雪氷工学
香を通して自分を知り、リラックス体験	アロマテラピーの基本を体験しながら、いい香りで毎日のストレスや緊張をやわらげる方法を学びます。心と体の健康について考えたり、セルフケアの方法も身につけます。	廣野 正子	教授	社会福祉学
高齢者疑似体験から見える世界	車いすの操作、片手が使えない、視力低下等の体験を通して、普段の生活を見つめ直し、人への思いやりについて考えます。「助けてあげる」ではなく、「一緒に生きる」ことの大切さを感じるきっかけにします。	廣野 正子	教授	社会福祉学
福祉の仕事について ～国家資格とソーシャルワーカーの支援について	社会福祉の国家資格である社会福祉士について、現在職域が拡大してきています。講義を通じて福祉専門職である社会福祉士国家資格とソーシャルワーカーの視点と支援について学びます。	島野 光正	准教授	ソーシャルワーク 災害時の福祉支援と福祉支援体制
もう一人の八重さん ～福祉の心	戊辰戦争の際には鶴ヶ城で戦い、その後同志社大学を創設した新島襄と結婚した新島八重（山本八重）さんと出身を同じくした、もう一人の“八重さん”を知っていますか。ハンセン病の方々とともに生きたもう一人の八重さん～井深八重～の生き方を通じて福祉の心について考えてみます。	島野 光正	准教授	ソーシャルワーク 災害時の福祉支援と福祉支援体制
知ってください、ヤングケアラーについて	「ヤングケアラー」について知っていますか。これはとても身近な生活課題です。自分がそのような立場になったら、あるいは友人がそのような状態であったらどうすれば良いのか、ヤングケアラーの理解を深めるとともに考えていきます。	島野 光正	准教授	ソーシャルワーク 災害時の福祉支援と福祉支援体制
ケアを受ける人の心を理解するために	ケアを受ける人は様々な年代や状況がみられます。そしてその感情には否定的感情と肯定的感情等さまざまな感情が混在します。多様性を知り、ケアを受ける人の心を理解しましょう。	近内 直美	講師	社会福祉

ノンバーバルコミュニケーション ー非言語で伝えるー	私たちは普段、相手を理解したり、相手に何かを伝える時、想像以上にノンバーバルコミュニケーションを使っています。ワークを通じて、その大切さについて考えましょう。	佐藤 久美	講師	情緒障害
障害が重い人とのコミュニケーション	障害が重くてうまく言葉が話すことができない人とのコミュニケーションの問題を、かかわり手の態度に着目して考えていきます。	藤村 励子	講師	特別支援教育
高齢者のこころとからだのしくみについて	加齢に伴う心身の変化は、高齢者の日常生活に様々な影響を及ぼします。高齢者の心身のしくみを学ぶことは高齢者に対する適切な介護や支援につながります。高齢者が直面する困難を理解し高齢者が安心して暮らせる社会について考えていきます。	藤田京子	助教	高齢者福祉
人間の特徴から「理想の学校」を考えよう	人間の特徴を踏まえた上で、「理想の学校」について探究します。固定概念にとらわれず、生徒たちが創造的かつ柔軟に学校の在り方を構想する機会を提供します。	山本裕詞	教授	教育学
絵本で学ぶ「多様性」	絵本って小さい子の読む本、なんて思っていますか？僕は大学の授業でも絵本をたくさん読みます。この授業のテーマは「多様性」。「違う」と「同じ」について考えてみます。	小林 徹	教授	特別支援教育 障がい児保育
特別支援教育は楽しい！	僕は以前中学校の教師だった時に「特別支援教育」と出会いました。最初は疑心暗鬼、だんだん興味がわいて、どんどん好きになりました。そんな話を聞いてみてください。	小林 徹	教授	特別支援教育 障がい児保育
絵本は心の栄養	絵本は、子どもの心を育み、読み聞かせのひとときは幸せの記憶として刻まれます。生涯のどの段階で絵本に出会っても心を動かされる絵本の魅力を伝えるとともに家庭科教育における「保育基礎」（高校家庭科）等での実践についてもふれます。	瀬谷真理子	教授	家庭科教育 社会教育
消費者問題とは。 消費者問題とその対策について理解を深めよう。	我々一人一人が「消費者」として、その権利や責任、悪質商法への対処法を学び、賢い選択を行い、「消費者市民社会」を実現できる力を育てる講義です。	長谷川貴弘	教授	経済学
経済と家庭経営	経済とは我々の生活と密接に結びついています。家庭経営を中心とする生活と経済との関連性について、様々な側面から学修します。	長谷川貴弘	教授	経済学

生活の社会化と家事労働の変容	社会の変化に伴う家事労働の役割や形態の変化を知るとともに、家事労働の社会化は持続可能な生活にどのような影響をあたえているかを考えましょう。	大泉由美	助教	生活経営学
----------------	---	------	----	-------

郡山女子大学 食物栄養学科

テーマ	内容	氏名	職名	主な研究分野
お弁当の衛生について考えてみよう！	【講義】 いつも食べているお弁当の衛生について考えたことはありますか？食中毒を防ぐために何に気をつけてたらいいのか、安全なお弁当作りについて考えてみましょう！	影山志保	准教授	食品衛生学
知って得する食品表示のヒミツ	【講義】 何気なく手に取り、購入している食品には、様々な表示がされています。実は、賢く活用すれば健康管理や買い物に役立つヒミツがいっぱい！知っているだけで選び方が変わる食品表示のポイントを、楽しく解説します。	郡司 尚子	准教授	食品学
成長期の体と心を育む食事のチカラ	【講義】 成長期に大切な「健康と栄養」について、毎日の食事が体や心にどんな影響を与えるのかお話しし、自身の食生活を見つめ直すきっかけとします。	伊藤 央奈	准教授	公衆衛生学 予防医学 栄養疫学
運動する人のための栄養と食事の基本	【講義】 健康に運動をするための「栄養と食事」の基本をわかりやすく解説します。体づくりや試合前後の食事のコツなど、すぐに実践できる内容についてお話しします。	伊藤 央奈	准教授	公衆衛生学 予防医学 栄養疫学
運動と体力 ～健康との関わり～	【講義】 運動習慣や体力が、生活習慣病罹患や死亡率とどのように関連しているかについて解説し、運動による健康づくりの重要性について考えてみます。	諏訪 雅貴	准教授	運動生理学
食と健康のつながり	【講義】 普段の食事は、栄養バランスが取れているでしょうか。現在の食生活を見直して、高校生の時に必要な栄養について考えてみましょう。	星 千歳	講師	公衆栄養学
食文化と郷土料理	【講義】 地域にある郷土料理を知っていますか、食べたことはありますか。日本の食文化（和食）について学び、和食と郷土料理の継承について考えてみましょう。	星 千歳	講師	公衆栄養学

排便コントロール ～食事で腸活しよう～	【講義】 口から入る食事大切ですが、肛門から出る排泄物の観察も大事です。毎日気持ちよく排便し体調を整えて毎日元気に過ごすためのお話です。	角田真佐枝	講師	臨床栄養学
美味しく食べてダイエット	【講義】 カロリー計算では痩せられない?! 日頃の食事の食べ方を少し工夫するだけで、適正な体重の維持や明日への活力につながる健康方法のお話です。	角田真佐枝	講師	臨床栄養学
遺伝子と健康	【講義】 自分の遺伝情報を知ると、自分の体質がどうであるかをある程度知ることができます。この講義では、遺伝情報に基づいた個人栄養や個人医療の基礎について学習します。	梅影 創	講師	生命科学
オーストラリアの食文化と、 食と健康との関係	【講義】 オーストラリアの（食）文化と、その欧米文化がオーストラリア先住民アボリジニの食と健康・コミュニティにもたらした影響を紹介し食と健康の関係を考える。	安田純子	教授	家政学・英語関係
「見えない不調」の正体を探れ！ ～遊んで学ぶ貧血予防の食生活～	【演習(ワーク)】 世界保健機構（WHO）の貧血の報告では、日本人の約2割が貧血といわれています。そのうちの一番多い貧血の原因は『鉄欠乏性貧血』です。貧血予防の食事の選択力をつける工夫について伝授いたします。開発したカードゲームなどを用いて、遊びと学びを紐づけましょう！	岡部聡子	教授	栄養教育
疾病予防から健康増進へ	【演習(ワーク)】 感染症を初めとした急性疾患の予防から、生活習慣病を初めとした慢性疾患の予防へと保健活動は変革を続けています。この変革の意義と成果、そして今後の課題と展望について共に学びましょう。	大西 弘太郎	教授	臨床医学
食のアイデアをカタチに！ 女子大生が開発した商品作りを体験しよう。 (体験型授業)	【実習】 女子大学が考えた開発商品を実際に作って味わう体験型授業です。調理しながら食のアイデアを学び、食品開発の楽しさを感じてもらう内容です。	郡司 尚子	准教授	食品学
身の回りの物をつかった化学反応 (体験型授業)	【実技】 スーパーや薬局で売っている品物を工夫して使うことで化学反応を起こすことができます。この講義ではメントスを使った時計反応などを体験します。	梅影 創	講師	生命科学

バレーボール実技	【実技】 毎年春高バレーに出場する郡山女子大学附属高校バレー部のケースを通して、運動トレーニング方法を解説する。	佐藤 浩明	准教授	体育
----------	---	-------	-----	----

郡山女子大学短期大学部 健康栄養学科

◎食文化

テーマ	内容	氏名	職名	主な研究分野
なぜ バランスよく食べるのか	1日3食、365日、バランスよく食べましようと言われる、その理由を考えたことはありますか。あまりに日常過ぎて考えることはないかもしれません。一度、ゆっくり考えてみませんか。	會田久仁子	教授	食文化 郷土食

◎調理学

テーマ	内容	氏名	職名	主な研究分野
楽しい「調理学」	調理学における調理作業の工程は、かつて長期の経験や習得が必要とされてきましたが、美味しさを科学するとは、新たな素材の効率的な調理方法や技術の対応が可能となり得る学びです。美味しく調理するには知識が大切です。一緒に学んでみませんか？	小林澄枝	准教授	臨床栄養学 調理学
調理を科学する ー美味しいだしを取るには？ー	ズバリ！調理は科学です。今回は昆布や干しいたけから、なぜ美味しい「だし」をとることができるのか考えてみましょう。仕組みを知ると、調理や科学がもっと楽しく感じるでしょう！	金子依里香	准教授	生理学 調理学
砂糖のひみつ	料理で使う砂糖は何からできているのでしょうか？甘味だけではない、砂糖の役割と料理のおいしさについて学びます。	善方 美千子	講師	給食管理

◎食品学

テーマ	内容	氏名	職名	主な研究分野
発酵食品で活躍する微生物たち	ヨーグルトや味噌、パンなどの発酵食品は微生物の発酵力を利用した加工食品です。代表的な発酵食品とそこで活躍する微生物たちについてお話しします。	澤渡優喜	准教授	食品微生物学
食品の保存方法アレコレ	加熱、冷蔵、冷凍、塩蔵、糖蔵、保存料の添加、どれも食品の保存性を高める方法です。代表的な加工食品を例に、保存原理についてお話しします。	澤渡優喜	准教授	食品微生物学

◎食品衛生学

テーマ	内容	氏名	職名	主な研究分野
目に見えない食中毒菌が悪さをする	食中毒の主な原因は微生物です。微生物は目に見えないので、食品を正しく調理、保管する必要があります。今回は、微生物が原因となる食中毒の防止についてお話しします。	澤渡優喜	准教授	食品微生物学

◎栄養学

テーマ	内容	氏名	職名	主な研究分野
骨量の健康について	カルシウムの吸収や他の栄養素との関わりについて説明します。また、カルシウムを多く含む食品、摂取上の注意点などについても説明します。	源川博久	教授	生化学 栄養学 食品学

郡山女子大学短期大学部 幼児教育学科

テーマ	内容	氏名	職名	主な研究分野
音楽レトリックって何？ ～レトリックで音楽を表現してみよう～	音楽レトリック（修辞学）について解説し、歌唱曲を題材にレトリックを用いて音楽解釈を試み、それを基に歌唱表現を実践します。	磯部 哲夫	教授	音楽教育
色々な発声に挑戦してみよう！	音楽のジャンルにより様々な発声法があります。本講座では、ヘッドボイス、ミックスボイス、チェスボイスを解説し、それらの発声法で歌唱曲に挑戦してみます。	磯部 哲夫	教授	音楽教育
西洋音楽の流れ ～音楽の始まりからポピュラー音楽まで～	西洋音楽の始まりから現代のポピュラー音楽までの音楽の流れを、実勢に音楽を鑑賞しながら解説していきます。	磯部 哲夫	教授	音楽教育
幼児の造形表現 いろんな素材を試してみよう	こどもの自由な発想や表現の可能性を広げるために、さまざまな素材を用いた制作を行います。	松田 理香	准教授	デザイン
海外の保育を覗いてみよう！～デンマークとフィンランドの自然を活かした保育とは～	子ども時代から自然に親しむことを大切にする北欧諸国の保育について、紹介します。幼児期に自然と関わることで、どのような効果が期待されるのかについても解説します。	柴田 卓	准教授	自然保育/健康教育
リアルガチで求められるコミュカってなぁに	デジタル機器が身の回りに増えて、対面でのコミュニケーション力不足に悩む若者が増えています。リアルの人間関係とはどういうものか、それを上手に育てていくにはどうしたらいいか、幼児教育における人間関係・非認知的能力を中心にわかりやすく紐解きます。	宇治 和子	准教授	臨床心理学

幼児教育の世界① ～絵本の読み聞かせ～	絵本の読み聞かせは、子どもの想像力や言葉の発達を促す大切な時間です。効果的な読み聞かせのポイントや、絵本が子どもの心に与える影響について考えてみましょう。	佐々木郁子	講師	保育学/幼児教育学
幼児教育の世界② ～手遊びと童歌～	手遊びと童歌は、こどもの心身の発達を促し、コミュニケーション力や創造性を育む重要な活動です。楽しく実践しながら、子どもの成長に与える影響を探ってみましょう。	佐々木郁子	講師	保育学/幼児教育学
幼児教育の世界③ ～製作遊び～	製作遊びは、子どもの創造力や指先の発達を促す楽しい活動です。簡単な製作活動を通じて、子どもの表現力や問題解決能力を育む方法を体験してみましょう。	佐々木郁子	講師	保育学/幼児教育学
子どもの成長を支える仕事 ～保育者の役割とは～	保育者は、子どもの心と体の健やかな成長を支える重要な存在です。保育者の役割や責任、子どもとのかかわり方について知り、保育の魅力を理解しましょう。	佐々木郁子	講師	保育学/幼児教育学
子どもとのコミュニケーション術 ～言葉かけの工夫～	子どもへの言葉かけは、自己肯定感や信頼関係を育む大切な要素です。不適切な表現を避け、子どもの心を支える言葉の遣い方を考えてみましょう。	佐々木郁子	講師	保育学/幼児教育学
子どもの「成長」を支える大人とはどんな存在か？ ～ジブリ作品の主人公を手がかりに～	宮崎駿監督作品の《魔女の宅急便》を題材にして、子どもの成長を支える存在としての大人に着目することから、保育者－子どもの関係における保育者の役割を捉え直します。	安部 高太郎	講師	教育学
保育体験に向けて ～絵本との出会い方を考える～	短期大学部での「保育実習」に準じて、保育所や幼稚園等の保育の現場に入るに当たって気をつけたいことを確認し、絵本を事例にして子どもの学びを考えます。	安部 高太郎	講師	教育学

郡山女子大学短期大学部 地域創成学科

◎文化・歴史分野

テーマ	内容	氏名	職名	主な研究分野
メルヘンの歴史学 －「シンデレラ」から見る前近代ヨーロッパ社会	メルヘン（昔話・民話・童話など）は従来、作り話として歴史学の対象ではありませんでしたが、現在の「社会史」と呼ばれる新しい歴史学の方法論は、これを民衆の集団記憶として利用します。「シンデレラ」からは何が分かるのでしょうか？	桑野 聡	教授	西洋史

ローマ教皇の聖と俗 ー中世ヨーロッパ世界の鑑	2025年4月21日に教皇フランシスコが死去し、新教皇レオ14世が選出されるコンクラーベが話題となりました。ローマ教皇とはどのような存在だったのかを中世を中心にお話します。	桑野 聡	教授	西洋史
中世ヨーロッパの教会建築 ーゴシック建築への発展史	古代ローマ帝国末期に信仰が認められることでキリスト教の教会は4世紀頃から登場します。教会を「神の身体」と考える中世の人々は、その建築様式を発展させる中でヨーロッパ独特の世界観を作り上げていくことをお伝えします。	桑野 聡	教授	西洋史
江戸時代の地域を探ってみよう！	くずし字で書かれた史料などを解読しながら、文字の読み方を学んだり、身近な地域の歴史や文化について探ってみましょう。	佐藤 愛未	講師	日本史
鎌倉新仏教の「新」を学ぶ	最近の研究成果を踏まえながら、日本史の授業で学ぶ中世の日本仏教の内容をさらにバージョンアップします。	福島 寅太郎	教授	宗教学・日本思想史
アニメと宗教学	ジブリ映画『となりのトトロ』を取り上げ、映画に見られる宗教的要素を宗教学的に読み解きます。	福島 寅太郎	教授	宗教学・日本思想史
《ひまわり》を巡る美術史	日本の浮世絵木版の影響で西洋絵画が大きく変化し、ゴッホが《ひまわり》を描くに至った経緯を理解しましょう。	齋藤 美保子	教授	美学・美術史
博物館の楽しみ	博物館は堅苦しい場所ではなく、モノ（資料）を多角的に見るヒントがたくさんあります。思わぬ発見や柔軟な考え方を気づかせてくれる博物館の楽しみについて考えましょう。	仲田 佐和子	准教授	博物館学
実践的学芸員養成「発掘ガール」	学芸員課程では実践力のある学芸員補養成のために、博物館施設と共催で「発掘ガール」展を実施しています。その実際を紹介します。	會田 容弘	教授	考古学・博物館学
発掘調査入門	考古学を学ぶには発掘調査が必要。郡山女子大学短期大学部が25年間実施してきた笹山原遺跡の調査を紹介します。	會田 容弘	教授	考古学・博物館学
人類進化研究最前線	DNA研究と化石人類発見、年代測定法や環境復元研究の進歩によって、人類進化モデルが大きく書き換えられています。その研究を紹介します。	會田 容弘	教授	考古学・博物館学
縄文人の生活	北海道南部・東北地方北部の縄文遺跡が世界遺産に指定されました。身近なところにある縄文遺跡。石器や土器だけではわからない、縄文人の生活研究の最前線を探ります。	會田 容弘	教授	考古学・博物館学

◎美術・デザイン分野

テーマ	内容	氏名	職名	主な研究分野
絵画入門	A4サイズの画用紙を支持体に、アクリル絵具を用いて簡単な絵画制作を行います。人工物や自然物を組み合わせたモチーフを準備し、「静物画」を描いてみましょう。	米本 順子	助教	絵画
立体的なものの見方、捉え方	彫刻家のデッサン、作品鑑賞を通して、立体的なものの見方やデッサンのポイントを指導します。	黒沼 令	准教授	彫刻
伝えるっておもしろい！ 高校生のためのデザイン入門	ポスターやパンフレットなどのPRツールを題材に、ターゲットに合わせた情報の整理や視覚表現の工夫を学びます。伝えたい魅力を効果的に届ける方法を考える、講義型の入門授業です。※1～2コマ程度	小松 太志	准教授	デザイン
魅力をカタチに！高校発・デザイン講座 ～商品や地域の良さを伝えるツールを作ろう～	商品や地域資源の魅力を整理し、ポスターやラベルなどのPRツールとして視覚的に伝える力を育てる、実践的かつ基礎的な内容を含む高校生向けのデザインの授業です。※3～4コマ程度	小松 太志	准教授	デザイン

◎ビジネス・情報分野

テーマ	内容	氏名	職名	主な研究分野
SNSトラブルを自分ごととして理解する	SNSによるいじめや誘拐などの悲惨な事件が後を絶ちません。でも、自分は大丈夫だと思いませんか？いつあなたの身に降りかかるかもしれないSNSトラブルについて、ワークを通して自分ごととして捉え、対策を検討します。	山口 猛	准教授	教育工学
つきあい方の科学 ：協力とただ乗りの進化ゲーム	「私たちはどうつきあうか」：ただ乗りやサボる誘惑があるのに、ヒトはなぜ自分が苦労してでも他人を助けようとしたりするのでしょうか。このような、人間に特徴的な社会性について、科学的に探究してみましょう。	佐々木 達矢	講師	進化ゲーム理論
少子化の背景を考える	少子化、未婚化、晩婚化の現状、結婚の多様化等について理解すると共に、お互いの考えを話し合います。グループで話し合った結果を分類して考察します。	知野 愛	教授	家族関係学・女性史