

提供日① 6月4日

献立名

ベジチキLUNCH



主食 ごはん
 主菜 野菜たっぷりラタトゥイユ
 副菜 ひじきの煮物
 汁物 ほうれん草のみそ汁
 デザート 和風ブランズジェ

KIRIMちゃんランチ



主食 ごはん
 主菜 サーモンのトマトソースがけ
 副菜 ゴロゴロ野菜サラダ
 汁物 かぼちゃのポターージュ
 デザート キウイ寒天

提供日② 6月11日

献立名

彩涼ランチ



主食 たけのこシャキかつお香りそぼろ丼
 主菜
 副菜 夏野菜の揚げびたし
 汁物 豆腐と絹さやのみそ汁
 デザート 水ようかん

ピヨピヨランチ



主食 ごはん
 主菜 鶏のから揚げ中華風ソースがけ
 副菜 ほうれん草のごま和え
 汁物 かぼちゃのみそ汁
 デザート フルーツ白玉

提供日③ 6月18日

献立名

Sedap Lunch (スダップランチ)



主食 シンガポール風チキンライス
 主菜
 副菜 グリーンサラダ
 汁物 春雨スープ
 デザート ココナッツプリン

揚げずにあじフライランチ



主食 雑穀ごはん
 主菜 あじフライ
 副菜 かぼちゃのサラダ
 汁物 絹さやと豆腐のみそ汁
 デザート ヨーグルトゼリー

提供日④ 6月25日

献立名

ベジッチャイナランチ



主食 ごはん
主菜 黒酢鶏
副菜 春雨サラダ
汁物 中華スープ
デザート 処オカミルク

あじ葉美食ランチ



主食 ごはん
主菜 あじの南蛮漬け
副菜 ひじきの煮物
汁物 けんちん汁
デザート 抹茶ミルクプリン

提供日⑤ 7月2日

献立名

Summer Lunch



主食 夏野菜カレー
主菜 モロヘイヤとトマトのサラダ
副菜 キャベツとベーコンのスープ
デザート ヨーグルトプリン

たらちゃんの洋食ランチ



主食 ごはん
主菜 たらのチーズ焼き
副菜 ブロccoliーとかぼちゃのサラダ
汁物 ビシソワーズ
デザート すいか

提供日⑥ 7月9日

献立名

AloHawaiiLunch



主食 ポークビーンズうどん
主菜 シーザーサラダ
副菜 豆乳スープ
デザート アサイーゼリー

きらきらランチ



主食 ちらしずし
主菜 ブロccoliーとかぼちゃのサラダ
副菜 こまつなのすまし汁
デザート 豆乳プリン

※仕入れ状況などにより写真とは異なる場合がございますのでご了承ください。