

郡山女子大学 家政学部 食物栄養学科
ちょっとサキドリ女子大生

オープンキャンパスとは、ひと味違った
体験型の授業に参加してみませんか？

女子大生の
気分を味わおう！



メリット
いっぱい！



なんでも
聞いてみよう！



申し込みは
こちらから



2022年 [オンライン授業の体験]

8/27 (土) 9:30 ~ 12:00
PCやスマートフォンで受講できます。

給食管理学・臨床栄養学

1コマ目：対象者の実態にあった食事を提供するためには、給与目標栄養量を求めて献立を作成する必要があります。今回は、女子大生を対象に給食を提供することを想定した栄養量の求め方について学びます。

2コマ目：臨床栄養学では管理栄養士の重要な業務である傷病者のために必要な栄養管理と栄養指導について学びます。特に日本人の5~6人に1人が罹患（りかん）しているといわれている糖尿病の食事療法について考えてみましょう。

2022年 [大学での授業体験]

8/30 (火) 16:10 ~ 17:20

運動生理学

[定員 20名]
先着順

運動は、身体づくりや健康づくりの柱の一つであり、栄養と休養を組み合わせることで様々な効果が得られます。例えば、運動を継続することで、体力が高まり、スポーツパフォーマンスは向上し、生活習慣病や死亡のリスクが低減されます。今回は、運動や体力向上がもたらす効果について様々な観点から学ぶとともに、スポーツ栄養学の基礎について説明します。

問い合わせ先：郡山女子大学入学事務・広報部

☎ 024-932-4848 E-mail: nyushi@Koriyama-kgc.ac.jp

