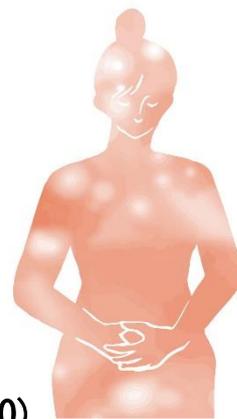


# 食と健康 ～免疫力UPと食の安全を考える～



令和4年度

第19回

郡山女子大学食物栄養学科  
市民フォーラム

主催：郡山女子大学食物栄養学科  
後援：一般社団法人 全国栄養士養成施設協

日時：令和5年1月21日(土)13:00～15:30(受付開始：12:30)  
会場：郡山女子大学 創学館2階 521教室  
オンライン (Zoom) 同時開催

開会の挨拶 西山 慶治 (郡山女子大学 主任教授)  
13:00～13:05

## 講演

1. 「腸内フローラと健康  
～プロバイオティクスのチカラ～」  
松田 久美子氏  
(株)ヤクルト本社 東日本支店 管理栄養士  
13:05～13:55

2. 「転ばぬ先の運動のすすめ」  
星野 武彦氏  
(太田西ノ内病院 運動指導室 室長)  
14:00～14:50

3. 「食・環境と放射線量」  
影山 志保氏 (郡山女子大学 准教授)  
14:55～15:25

閉会の挨拶  
15:25～15:30

## 交通：

- \* JR「郡山」駅よりバスで約20分、「女子大前」下車、または「開成館前」下車、JR「郡山」駅よりタクシーで約10分。
  - \* 駐車場あります。(学園西側教職員駐車場をお使い下さい)
- 申し込み順で、会場定員(50名)・オンライン定員(100名)になり次第、締め切ります。学生の聴講を歓迎します。

## 参加費

無料

## 申込方法

右記QRコードにてお申込み下さい。オンラインでの聴講希望の方には、後日、zoomのURLをお知らせいたします。QRコードでのお申込みができない場合には下記の問合せ先までご連絡ください。



## 申込締切

令和5年1月18日(水)12:00まで

## 連絡および問合せ先

〒963-8503  
福島県郡山市開成3丁目25-2  
郡山女子大学市民フォーラム事務局  
E-mail: [forum@koriyama-kgc.ac.jp](mailto:forum@koriyama-kgc.ac.jp)

※本講座に関するお問い合わせは、メールにてお願いいたします。

